

Informatie voor zwangeren over het gebruik van Acetylsalicylzuur (Ascal®) in de zwangerschap

Zwangerschap is een bijzondere gebeurtenis in uw leven. Er verandert veel in uw lichaam. Helaas kan een zwangerschap worden gecompliceerd door een hoge bloeddruk (zwangerschapshypertensie) of onvoldoende groei van uw kindje (foetale groeirestrictie).

Een ernstige vorm van hoge bloeddruk wordt zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie) genoemd. Hierbij is er naast de hoge bloeddruk ook eiwitverlies in de urine of laboratoriumafwijkingen. Deze twee aandoeningen kunnen ook gelijktijdig voorkomen. In een aantal gevallen is het veiliger de bevalling (vroegtijdig) in te leiden, dan langer af te wachten. Te vroeg geboren baby's (prematuren) hebben meer kans op problemen na de geboorte dan baby's geboren rond de uitgerekende datum. Zelden zien we placentaproblemen die leiden tot een late miskraam, overlijden van uw kindje in de buik (intra-uteriene vruchtdood) of overlijden in de eerste maanden na de geboorte.

Acetylsalicylzuur kan het risico op ontstaan van deze aandoeningen verminderen, vandaar dat we dit met u hebben besproken. Deze folder geeft u aanvullende uitleg hierover.

Waarom heeft u deze folder gekregen?

Uw zorgverlener heeft met u de mogelijkheid besproken om acetylsalicylzuur te gaan gebruiken in uw zwangerschap.

Wat is acetylsalicylzuur?

In de volksmond wordt acetylsalicylzuur ook wel kinderaspirine genoemd. Acetylsalicylzuur zorgt ervoor dat de bloedplaatjes minder aan elkaar klonteren. Acetylsalicylzuur wordt bij mensen met hart- en vaatziekten gegeven ter voorkoming van hart- en/of herseninfarct. Alleen bij bovengenoemde aandoeningen heeft acetylsalicylzuur een bewezen positief effect op de uitkomst van de zwangerschap. Dit effect is niet beschreven voor zwangerschappen zonder deze aandoeningen.

Waarom zou u acetylsalicylzuur moeten gebruiken?

Onderzoek heeft aangetoond dat acetylsalicylzuur de kans op zwangerschapsvergiftiging of een groeiachterstand van uw ongeborn kindje verkleint. U moet dan wel acetylsalicylzuur beginnen te slikken voor de 16^e week van uw zwangerschap. Acetylsalicylzuur helpt alleen een

zwangerschapsvergiftiging of groeiachterstand van uw kindje voorkomen; het kan geen zwangerschapsvergiftiging of een groeiachterstand genezen als dit al is ontstaan.

Hoe weet ik of ik een verhoogd risico heb?

Tijdens uw bezoek aan de arts of (klinisch) verloskundige worden verschillende vragen gesteld. Hiermee wordt bekeken of u een verhoogd risico heeft.

Het gebruik van acetylsalicylzuur zou zinvol zijn bij 1 hoog risicofactor of bij 2 of meer matige risicofactoren.

Hoog risico	Matig risico
Een eerdere zwangerschap met een doorgemaakte zwangerschapsvergiftiging of HELLP	Eerste zwangerschap
Chronische nierziekten	Leeftijd ≥ 40 jaar
Enkele auto-immuunziekten zoals Antifosfolipiden syndroom/ systemische lupus erythematoses (SLE)	BMI > 35 kg/m ²
Diabetes type I en II (en vooral bij vaatschade)	Verschil van meer dan 10 jaar tussen vorige en huidige zwangerschap
Zwangerschap na eiceldonatie	Moeder of zus die zwangerschapsvergiftiging hebben gehad
Een eerder kindje met groeiachterstand	Meerlingzwangerschap

	Niet voldoende werking van placenta in voorgaande zwangerschap (waarbij bijvoorbeeld het kind een zeer laag geboortegewicht had of is overleden)
	Hoge bloeddruk voor de start of aan het begin van de zwangerschap

Wat kan ik zelf doen om mijn risico te verlagen?

Als u rookt is het erg belangrijk om hiermee te stoppen. Indien nodig, kunt u uw arts of verloskundige om hulp vragen hierbij. Daarnaast is het voor alle zwangere vrouwen belangrijk dat zij voldoende calcium binnenkrijgen via de voeding. Calcium zit in zuivelproducten zoals melk kaas, yoghurt of kwark en in mindere mate in andere voedingsmiddelen. Voor alle zwangere vrouwen geldt het advies om dagelijks 1000 mg calcium (via voeding) of via supplement/vitamine te nemen zodat je zeker weet dat je dit doel haalt. Vooral voor vrouwen met een hogere kans op pre-eclampsie is dit belangrijk omdat calcium naast goede bopbouw voor moeder en kind ook de kans op pre-eclampsie verlaagd.

Een gezonde leefstijl (genoeg groente/fruit, weinig snoep/ vet voedsel, inname vette vis, weinig vlees) is even belangrijk in de zwangerschap als buiten de zwangerschap. Beperk uw zoutinname. Kom niet te veel gewicht aan in de zwangerschap (gemiddeld 10-12kg, echter hoe zwaarder u bent, des te minder u moet aankomen). Probeer zo veel mogelijk te (blijven) bewegen.

Hoe moet ik acetylsalicylzuur gebruiken?

U start met de inname van 2 tabletten acetylsalicylzuur van 80mg 1 keer per dag voor een zwangerschapsduur van 16 weken. U stopt met het gebruik bij 36 weken zwangerschapsduur. Soms adviseert uw arts een ander start- of stopmoment. U kunt de tabletten het beste in de avond innemen, omdat de opname dan beter is. U kunt de medicatie met of zonder eten innemen.

Wanneer mag ik acetylsalicylzuur niet gebruiken?

U mag acetylsalicylzuur in principe niet gebruiken bij: maag- en/of dunne darmbloeding(en) in de voorgeschiedenis, maagzweer, maaginfectie, overgevoeligheid voor aspirine, astma aanval na gebruik van aspirine of bij lage bloedplaatjes.

Wat zijn de bijwerkingen van acetylsalicylzuur?

Een maagbloeding komt zelden voor. Informeer uw hulpverlener bij maagklachten en/of maagpijn. Soms wordt een maagbeschermer voorgeschreven. Onderzoek laat geen verhoogd risico zien op miskraam, vaginaal bloedverlies in de zwangerschap, loslaten van de moederkoek, meer bloedverlies bij of na de bevalling.

Is acetylsalicylzuur wel veilig voor mijn baby?

Er is geen bewijs dat acetylsalicylzuur leidt tot afwijkingen bij uw baby. Acetylsalicylzuur helpt juist om het risico op schade voor uw baby te verlagen, door het risico op zwangerschapsvergiftiging en de complicaties hierbij te verminderen.

Wat zijn symptomen of tekenen van zwangerschapsvergiftiging?

Neem contact op met uw hulpverlener bij een van onderstaande klachten, vooral als deze niet verholpen kunnen worden met paracetamol (bij hoofdpijn), gebruik maagzuurremmer (bij bovenbuikspijn) en/of omhoog leggen van uw voeten (bij vocht vasthouden).

- erge hoofdpijn;
- problemen met zien: lichtflitsen en/of vlekken;
- bandgevoel of hevige pijn in de bovenbuik;
- plotseling toename van vocht vasthouden in gezicht, handen en benen;
- hevig braken (vooral na een zwangerschapsduur van 24 weken).

Vaak gestelde vragen

Kan acetylsalicylzuur in combinatie gebruikt worden met mijn overige medicatie?

Bepaalde medicijnen kunnen niet goed gelijktijdig gebruikt worden met acetylsalicylzuur. Het is belangrijk dat uw hulpverlener op de hoogte is van alle medicijnen die u gebruikt, ook de middelen die u zelf bij de apotheek en/of drogist haalt.

Wat moet ik doen als ik een tablet vergeten ben?

Neem deze in als u erachter komt. U hoeft de vergeten tablet niet extra te nemen als u er pas de volgende dag achter komt.

Bij vragen en/of opmerking bespreekt u dit met uw hulpverlener.