



Zorgpad stoppen met roken

Zorgpad gemaakt door	Sharon Viscaal, verloskundige bij praktijk Het Uilennest Irene Zuijdgeest, verloskundige MST Jolanda Bevers, Maartje Kraamzorg Maureen Beijen, verloskundige bij praktijk Natal Astrid Schelvis, verloskundige ZGT
Goedgekeurd op	Juni 2020
Ter revisie op	Juni 2021

Intake verloskundigen/gynaecoloog

- Rookprofiel en andere risicofactoren in kaart brengen - VMIS

Geen risico factoren

- SMR plan opstellen

Wel andere risicofactoren

- M.D.O
- Eventueel doorverwijzen

Wat te doen:

- Bespreek gevolgen roken
- Rol partner en omgeving bespreken
- Vragen naar barrières/tegenslagen "hoe hiermee om te gaan"

- POP poli
- Evt. verwijzing gynaecoloog
- Evt. JGZ i.v.m. andere kinderen thuis

Wil stoppen:

- Plan stopdatum
- Bespreek "hulpvormen"
- Bij signalen vanuit intake kraamzorg – verloskundige/gynaecoloog inschakelen

Wil niet stoppen:

- Gevolgen benoemen
- Achterhaal barrières en bespreek nogmaals hoe hiermee om te gaan
- Verwijzing stoppen met roken coach

Stopactie:

- Positieve benadering bij stoppen, naar ervaring vragen
- Speel in op zelfvertrouwen en eigen effectiviteit
- Bespreek een evt. terugval maar blijf positief benaderen

Hulpvormen:

- Folder "Rookvrij zwanger". Dat bevat beter.
- SMR-poli
- Trimbos instituut
- Nicotine vervangende middelen
- Huisarts/ondersteuner

Volharding:

- Bespreek rookgedrag na de bevalling
- Informeer over de gevolgen van roken in het kraambed
- Bespreek evt. tegenslagen en hoe hiermee om te gaan
- Herhaal de motivatie van de zwangere

Terugval:

- Blijf positief en motiveren
- Wijs op behaald resultaat

Postpartum:

- Overdracht naar JGZ
- Folder "Rookvrij opgroeien" achterlaten bij afsluiten kraamgezin.