

Protocol MEOWS-score bij COVID-19 patiënten in de 1^e lijn

Protocol gemaakt door	Elke Wigger, PA-klinisch verloskundige ZGT L. Post, verloskundige bij praktijk Enschede R. Vos, gynaecoloog ZGT M. de Vries, gynaecoloog ZGT J. Baalman, gynaecoloog MST
Goedgekeurd op	november 2020
Ter revisie op	29 november 2021

Aanleiding

In het STANDPUNT COVID-19 zwangerschap, bevalling en kraambed staat beschreven dat een bevalling van een vrouw met milde COVID-19 onder leiding van een verloskundige (eerste lijn, thuis of poliklinisch) op de voorgenomen locatie kan plaatsvinden. Voor de classificatie en definitie van milde COVID-19 wordt verwezen naar het ZGT protocol perinataal beleid (verdenking op) COVID-19 positieve zwangere of kraamvrouw. In het STANDPUNT COVID-19 zwangerschap, bevalling en kraambed wordt geadviseerd om de ademhalingsfrequentie extra in de gaten te houden om de klinische conditie van de vrouw met milde COVID-19 te bewaken. Om tijdig en adequaat een vitaal bedreigde zwangere of kraamvrouw te herkennen wordt de Modified Early Obstetric Warning Score (MEOWS-score) gebruikt. Voor verdere medisch inhoudelijke toelichting t.a.v. COVID-19 (verdenking en bevestigde) positieve zwangere of kraamvrouw wordt verwezen naar het ZGT protocol dat recentelijk op kennisnet geboortezorg is gepubliceerd.

Doel

Het herkennen van de vitaal bedreigde zwangere of kraamvrouw door COVID-19 door middel van een uniforme regionale werkwijze met betrekking tot de MEOWS score rondom de bevalling bij een zwangere en kraamvrouw met een milde COVID 19 infectie.

Uitvoering

Binnen het VSV-Twente is gekozen voor het gebruik van een uniforme MEOWS-score.

MEOWS-score

Score	3	2	1	0	1	2	3
Ademfrequentie		< 9		9 - 18		19 - 30	> 30
Hartfrequentie	< 50		50 - 60	61 - 100	101 - 110	111 - 130	> 130
Syst. bloeddruk	< 90		90 - 99	100 - 139	140 - 150	151 - 159	≥ 160
Diast. bloeddruk	< 40		40 - 49	50 - 89	90 - 100	101 - 109	≥ 110
Saturatie	< 90% + O ₂	< 90%	90 - 94%	≥ 95%			
Temperatuur	< 35		35,1 - 36,0	36,1 - 38,0	38,1 - 38,5	38,6 - 39,9	≥ 40,0
NRS-score							NRS ≥ 8
Bewustzijn				Alert	Reageert op stem	Reageert op pijn	Reageert niet
Bloedverlies pp				< 500 cc	500 - 1000	1000 - 1500	> 1500

Indien een bevalling van een vrouw met milde COVID-19 klachten onder leiding van een eerste lijns verloskundige plaatsvindt, wordt geadviseerd om de MEOWS-score te berekenen. Je meet bovenstaande vitale parameters. Bij iedere uitkomst van een vitale parameter hoort een score. Deze score wordt bij elkaar opgeteld. Je start met de afname van deze score (door het controleren van de parameters) bij aanvang van de baring. Als de start score 0 of 1 is, herhaal je de MEOWS a 2 uur. Het berekenen van de MEOWS-score a 2 uur geeft een duidelijk beeld of de conditie van de vrouw met milde COVID-19 klachten stabiel blijft of verslechtert. Bij een score van 2 herhaal je de MEOWS-score á 1 uur of eerder indien de klachten verslechteren of een “niet pluis gevoel”.

Actie

Bij een score ≥3 wordt verwijzing naar het ziekenhuis geadviseerd. Uiteraard mag bij alle COVID-19 patiënten laagdrempelig met de 2^e lijn overlegd worden.

Referenties

- <https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Standpunt%20COVID-19%20en%20zwangerschap%20en%20bevalling.pdf>;
- Zakkaartje MEOWS Isala Zwolle;
- ZGT protocol; perinataal beleid (verdenking op) COVID-19 positieve zwangere of kraamvrouw;
- KNOV 14-05-2020: Samenvatting (multidisciplinair) advies Federatie Medisch Specialisten.